

## Cuidados del estoma

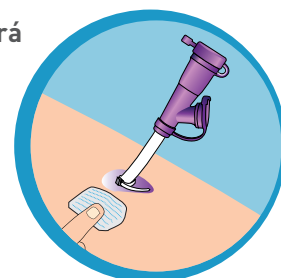
Los cuidados del estoma deben seguirse a diario, su especialista de referencia le indicará cuantas veces deben realizarse.

- Una vez colocada la sonda, durante las siguientes 2-3 semanas:

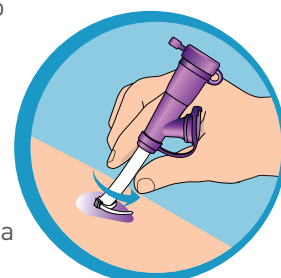
① Limpie la zona con una gasa, agua y jabón suave y seque con una gasa limpia. (Fig.8)

② Haga movimientos circulares con la sonda, comprobando que puede hacer la vuelta entera. (Fig.9)

- **En caso de una sonda PEG**, puede levantar el disco externo para poder limpiar mejor, pero nunca hay que tirar de él. Asegúrese de que no está muy apretado encima de la piel.
- **La fístula** (canal por donde pasa el botón o la PEG), necesita 3-4 semanas para formarse completamente. Si la sonda se sale antes de este tiempo, debe acudir al hospital lo antes posible.
- **Si sale alimento por el estoma**, limpie y seque bien esta zona o proteja la piel con una gasa que absorba todo el contenido. Si esto sucede consulte a su especialista de referencia.



(Fig.8)



(Fig.9)

## Cuidados de la piel

Para evitar lesiones en la piel del abdomen:

- Utilice **esparadrapos** hipoalergénicos.
- **Apoye la sonda** en diferentes zonas del abdomen.
- **Cambie el punto de apoyo** de la sonda y sustituya los esparadrapos diariamente.
- Puede **utilizar protectores cutáneos** (de venta en farmacias).

## Administración de medicamentos

- **No mezcle el producto de nutrición con los medicamentos**, salvo prescripción médica.
- **Administre la medicación por el orificio** más pequeño de la sonda.
- **Desconecte el equipo** de infusión para poder pasar el medicamento con una jeringa.
- **Utilice medicamentos líquidos**, y en caso de comprimidos consulte con su especialista de referencia.